

Sport Loisirs Municipal Hergnies



A la salle Polyvalente

Séances de Multisports et de Baby-gym :

MERCREDI de 13h30 à 15h : 6- 7 ans

De 15h15 à 16h15 : 4- 5 ans

De 16h30 à 17h15 : 2- 3 ans

VENDREDI de 16h30 à 18h : 8- 10 ans

*Gym
d'entretien*



*A la salle Polyvalente
A la salle André Malraux*

LUNDI de 9h à 10h : **Gym douce**

MARDI de 9h à 10h : **LIA** (aérobic chorégraphié)

JEUDI de 9h à 10h : **Yoga**

VENDREDI de 9h à 10h :  **et danse en ligne**



Documents à fournir pour l'inscription :

- un certificat médical de non contre indication à la pratique sportive
- une attestation d'assurance de responsabilité civile valide
- une fiche d'inscription
- Cotisation annuelle (35€ pour les habitants d'Hergnies, 52€ pour les extérieurs)

Salle Polyvalente, salle André Malraux
Complexe sportif, rue Arthur Lamendin, 59 199 HERGNIES